

Jak często mówić dziecku **kocham**?

Wydawałoby się, że nie ma nic prostszego, niż powiedzieć dziecku „kocham cię”. To przecież ktoś, za kogo bez zastanowienia oddalibyśmy życie, kogo problemy i troski spędzają nam sen z powiek i o kim mówimy, że jest sensem naszego istnienia. W rzeczywistości wielu rodzicom trudno jest mówić o swoich uczuciach w tak bezpośredni sposób. Jednak te najprostsze słowa są naszym dzieciom bardzo potrzebne .

Miłość ma ogromną moc. Wyrażanie jej najprostszymi słowami – kocham cię – jest czasem najtrudniejsze. Wydaje się, że miłość rodzica do dziecka jest najbardziej podstawową i najbardziej oczywistą formą miłości. Rodzice jednak nie zawsze mówią maluchowi, że go kochają. Jeśli dziś jeszcze nie powiedzieliście waszym dzieciom, że je kochacie, zróbcie to jak najszybciej.

Mówienie "kocham cię" ma ogromny wpływ na dziecko. Maluch, który słyszy, że rodzic go kocha, czuje się wartościowy i ważny. Wzrasta jego samoocena, wie, że przy rodzicach jest bezpieczny i ma ich wsparcie, dzięki czemu może bez ograniczeń odkrywać świat. Okazywanie dziecku miłości to okazywanie mu szacunku i pielęgnowanie jego wrażliwości.

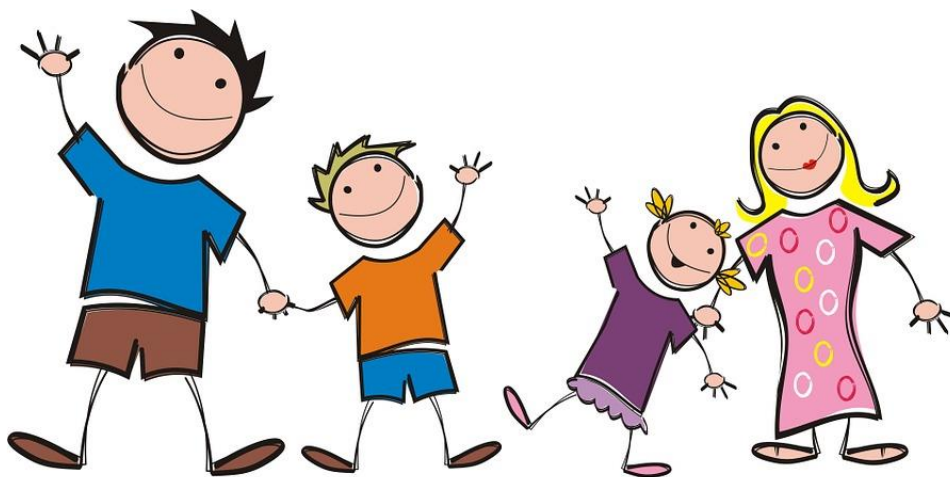


Jak często mówić dziecku, że je kochasz? Jak najczęściej. Mówienie "kocham cię" nawet kilkanaście razy dziennie nie robi dziecku krzywdy, wręcz przeciwnie. Dzieci, w przeciwieństwie do dorosłych, nie analizują swojego zachowania, są szczerze, prawdziwe i nie boją się wyrażania emocji. To my, dorośli, nakładamy na nie bariery i zakazy, które tłamszą ich wrażliwość. Jeśli

dziecko 40 razy dziennie mówi ci, że cię kocha, odpowiadaj mu tym samym i mów "kocham cię" tak często, jak to możliwe.

Ty wiesz, że kochasz swoje dziecko. Czy ono o tym wie? Przypomnijcie sobie swoje dzieciństwo. Wśród nas z pewnością są osoby, które rzadko słyszały od rodziców "kocham cię" i do dziś zastanawiają się, czy rodzice ich kochają bądź kochali. Każdy wie, że rodzic go kocha, ale czy każdy to czuje? Wychowujcie dzieci tak, by zawsze czuły, że są kochane. Czując, że mają waszą miłość i wsparcie, będą mogli zdobywać świat.

Mówienie „kocham cię” wydaje się być czymś bardzo naturalnym i łatwym, wcale takim nie jest. Często powstaje swego rodzaju blokada, która sprawia, że wyznanie miłości przekładamy na „później”, szukamy magicznej, specjalnej chwili albo po prostu uznajemy, że „dziecko wie”. A ono wcale wiedzieć... nie musi. Musi to usłyszeć i to nie raz, ale wiele razy.



Naucz się wyznawać miłość swojemu dziecku.

Odpowiedź na pytanie, czy twoje dziecko często słyszy z twoich ust „kocham cię” powinna być jednoznaczna – „tak”. Nie musisz pamiętać, kiedy i jak – rodzice, którzy często wyznają miłość swoim dzieciom, robią to tak naturalnie, że nie zwracają na to specjalnej uwagi.

Przedszkolak ma już wyraźnie zarysowaną osobowość - swój gust i zainteresowania, swoje tajemnice, pierwszych przyjaciół. Aby wiedział, że go kochasz, daj mu odczuć, że jego zdanie, potrzeby, uczucia są dla ciebie ważne.

Co warto mówić dzieciom?

1. „Cieszę się, że ciebie mam”
2. „Jestem z ciebie dumna”
3. „Masz świetne pomysły”
4. „Spróbuj!”
5. „Zawsze możesz na mnie liczyć”
6. „Słucham cię”
7. „Lubię spędzać z tobą czas”
8. „Opowiedz mi o tym”
9. „Co o tym myślisz?”
10. „Widzę, że bardzo się starasz”
11. „Dziękuję”
12. „Przepraszam”



Zakochani często nie dostrzegają wad ukochanej osoby, a my – rodzice, choć kochamy dzieci, zwykle bardziej koncentrujemy się na tym, co trzeba w nich poprawić, niż na tym, co robią dobrze. Chwal malca przynajmniej tak często, jak go krytykujesz. Zauważaj i doceniaj małe rzeczy. Pozwalaj dziecku mieć własne zdanie. Poczuj, że akceptujesz je takim, jakim jest, czyli że je kochasz.

Pamiętaj, że miłość ma ogromną moc, twoje dziecko poczuje się wartościowe i ważne słysząc od ciebie słowo „Kocham”.



Anna Charzewska

Na podstawie:

-Mamo to ja.pl

-Rodzice.pl